



outdoor bodyfit
fit im freien.

Wer kann an den Kursen teilnehmen?

Egal ob Anfänger oder Fitnessfortgeschrittener – mit unserem Konzept stimmen wir die Übungen individuell auf Deinen Leistungsstand ab. Sei dabei und probier es aus!

Wann starten die Kurse?

Die jeweils aktuellen Kurstermine für Dein zielorientiertes Functional Training findest Du unter: www.outdoor-bodyfit.de.

Wer trainiert die Teilnehmer?

Unser Trainerteam besteht aus diplomierten Sportwissenschaftlern und Vollblut-Sportlern - die immer ein offenes Ohr für Dich haben: ob Trainings-, Gesundheits- oder Ernährungs-Fragen, sprich Deinen Trainer einfach an.

Wie kann ich den Kurs buchen?

Wir wollen, dass Du möglichst regelmäßig an dem Fitnesstraining von outdoor bodyfit teilnimmst und alle zehn Einheiten nutzt, um deine persönlichen Ziele zu erreichen.

Wir bieten unsere Kurse aus diesem Grund bewusst in Kursphasen an, damit eine regelmäßige Teilnahme gewährleistet ist. Solltest Du dennoch aus beruflichen oder privaten Gründen mal verhindert sein, so kannst du bis zu maximal zwei der zehn gebuchten Einheiten bei einem anderen Kurs abtrainieren.



Du und einige Deiner Freunde haben Interesse an unserem Angebot? Wir bieten es aber nicht in Deiner Nähe an? Dann kontaktiere uns und wir suchen nach einer Lösung!

Ansprechpartner if-Büro 0221-29 76 25 83
info@outdoor-bodyfit.de



initiative
freizeit- und Breitensport



initiative
freizeit- und Breitensport

OUTDOOR BODYFIT**2015****Kurs** Bitte entsprechenden Kurs ankreuzen

OBy 1 Aachener Weiher/Grüngürtel (Innenstadt)
Montag + Donnerstag 19-20 Uhr
10 Termine

OBy 2 Volksgarten (Südstadt)
Montag + Mittwoch 20-21 Uhr
10 Termine

OBy 3 Volksgarten (Südstadt)
Montag + Mittwoch 19-20 Uhr
10 Termine

OBy 30 Volksgarten (Südstadt)
Dienstag + Donnerstag 9.30-10.30 Uhr
10 Termine

OBy 4 Uni/Mensa (Sülz)
Dienstag 19.00-20.00 Uhr
10 Termine

OBy 5 Saaler Mühle (Bensberg)
nur Samstag 9.30-10.30 Uhr
10 Termine

OBy 6 Köln-Rath
nur Donnerstag 19-20 Uhr
10 Termine

Kursstart Bitte trage hier das Startdatum Deines Trainings ein**Trainings-Modus** Ich trainiere 2 x pro Woche Ich trainiere nur 1 x pro Woche*
*d.h. es wird nur die Hälfte des Kursbeitrages fällig,
wenn Dein Kurs grundsätzlich 2 x pro Woche trainiert**Adresse**

Bitte das Formular vollständig ausfüllen.

Name

Vorname

Geburtsdatum

Telefon

Straße/Hausnummer

Mobil

PLZ/Ort

Email



**Anmeldung bitte spätestens 1 Woche vor Kursbeginn
per Post an if e.V. | Mielenforster Strasse 40 | 51069 Köln
per Mail an info@if-ev.de**

Teilnahmebedingungen

An den Kursen des Vereins „if, Initiative zur Förderung des Freizeit- und Breitensport e.V.“ kann jeder teilnehmen, wenn gegen eine Sportausübung keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Solltest Du Dich unsicher fühlen, dann setze Dich vor Kursanmeldung mit Deinem Hausarzt in Verbindung. Die Teilnahme schließt die Mitgliedschaft für die Dauer des gebuchten Kurses ein. Nach Beendigung des Kurses erlischt die Mitgliedschaft, ohne dass es einer besonderen Kündigung bedarf. Wer an einem Kurs teilnehmen möchte, kann sich nur schriftlich anmelden, wobei die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt werden. Eine schriftliche Anmeldebestätigung seitens des Vereins *if* erfolgt nicht. Eine Mitteilung erfolgt nur dann, wenn die Veranstaltungen ausgebucht sind oder ausfallen. Der Verein *if* behält sich einen Wechsel der Kursleitung vor. Mit der Abgabe der Anmeldung verpflichtet sich der Kursteilnehmer zur Zahlung der vereinbarten Kursgebühr, unabhängig davon, ob am Kurs teilgenommen wird oder nicht. Krankheitsbedingte Abmeldungen, die zum Kursabbruch führen, gelten als Ausnahme ab dem Datum, an dem ein ärztliches Attest bei *if* e.V. eingeht. Die Kursgebühren sind anteilig bis zu diesem Datum und einschließlich einer Bearbeitungsgebühr zu entrichten.

Die Kurse finden nur bei ausreichender Teilnehmerzahl statt.

Zahlung Kursbeitrag

Ich trete der Initiative zur Förderung des Freizeit- und Breitensports e.V. (*if*) als Mitglied auf Zeit bei und bin damit über *if* versichert. Die Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie in allen Punkten an. Ich bin damit einverstanden, dass die Daten dieser Anmeldung elektronisch gespeichert werden. Die Zahlung der fälligen Gebühren nehme ich vor Kursbeginn wie folgt vor:

Ich bezahle per einmaligem SEPA-Lastschriftverfahren und bin damit einverstanden, dass

- die Kursgebühr in Höhe von 39,00 Euro (Starter)
- die Kursgebühr in Höhe von 59,00 Euro (Folgekurs)
- die Kursgebühr in Höhe von 49,00 Euro (Studenten & Azubis)
- die Kursgebühr in Höhe von _____ Euro (z.B. Kurshälfte)

4 Wochen nach Start der jeweiligen Kursphase mit meiner persönlichen Mandatsreferenz und der Gläubigeridentifikationsnummer von *if* e.V. DE03ZZZ0000052632 von meinem Konto eingezogen wird. (Diese Anmeldung gilt als Zahlungsbeleg, eine Kopie habe ich mir selbstständig einbehalten. Es wird kein zusätzlicher Rechnungsbeleg von *if* erstellt und ausgehändigt).

Verwendungszweck: Kurskürzel, Wnter15, Vor- und Nachname (max. 35 Zeichen, z.B.: OBy1-Karneval15-MaxMustermann)

IBAN

BIC

Ort/Datum

Unterschrift

- FREUNDSCHAFTSWERBUNG
Du erhältst 10 EUR Rabatt auf Deine Kursgebühr, wenn Du einen Freund oder eine Freundin für Outdoor Bodyfit wirbst (Rabattaktion gilt nur für Folgekurs-Bucher).

Verrate uns hier den Namen der geworbenen Person:

Name, Vorname